



Commission Service des aînés Sessions mars 2015

Bernadette Thiébot

EQUIPE d'ANIMATION SPIRITUELLE à QUINCY

En octobre 2013, nous avons fêté solennellement les 10 ans du Centre, à la cathédrale d'Evry : visite commentée par Mgr Herbulot, évêque émérite du diocèse et actuel résident à Quincy, puis Eucharistie festive avec possibilité de recevoir le Sacrement des Malades. Ceci pour vous situer la spécificité de notre établissement due à son histoire.

Le Centre DESFONTAINES - à QUINCY sous SENART, dans l'Essonne - a ouvert ses portes en octobre 2003, en réponse à un projet de plusieurs congrégations religieuses de la Région Parisienne de créer une maison de retraite pour leurs sœurs âgées dépendantes. Participant à ce groupe de recherche les Sœurs de Ste Clotilde proposent de transformer et d'agrandir le Centre d'accueil qui porte le nom de leur fondatrice, Madame DESFONTAINES, pour en faire une maison de retraite inter-congrégations. Les congrégations regroupées en Association réfléchissent au projet de vie de la maison et s'adressent à l'ACIS-France pour l'ouverture et la gestion de cet établissement. L'ACIS prend le relais pour faire du CENTRE DESFONTAINES un EHPAD, destiné en priorité aux religieuses âgées et dépendantes. Aujourd'hui, le Centre Desfontaines compte 80 résident(e)s ainsi répartis: - 69 religieuses venant de 17 congrégations apostoliques = 49 sœurs et de 6 monastères (contemplatives) + 2 prêtres du diocèse d'Evry et 9 laïques.

Dès le début, l'Association Maison Desfontaines - garant institutionnel de la Vie Religieuse et de la prise en charge spécifique des Religieuses au sein de l'EHPAD - a confié la mise en œuvre et le suivi d'un projet de vie spirituelle à une Equipe d'Animation Spirituelle (EAS) constituée de plusieurs membres (résidentes ou non) de congrégations différentes et coordonnée par une sœur chargée de maintenir le lien entre cette équipe et la Direction de l'établissement afin de percevoir les besoins et attentes des Résident(e)s.

Le premier objectif de l'Animation Spirituelle est de permettre à chaque sœur de vivre sa Vie Religieuse jusqu'au bout, en lui assurant un cadre porteur pour la prière et le ressourcement spirituel.

En accord avec la Direction et en tenant compte des contraintes et du fonctionnement d'une maison médicalisée, l'EAS a peu à peu mis en place des activités et rencontres qui assurent la régularité d'une Vie Religieuse et qui rythment la vie quotidienne de la majorité de la population résidente (Repères).

Chaque jour, deux temps de Prière Communautaire sont proposés:

- . à 11h : office de Laudes, et Chapelet commenté.
- . à 17h : Eucharistie (3 fois par semaine) ou Vêpres les autres jours.

Chaque semaine, une Célébration de la Parole, suivie de la Communion, rassemble entre 15 et 20 personnes qui ne participent plus aux Messes à la chapelle en raison de leur état de santé. Le handicap et surtout la difficulté de communication verbale nous amènent à adapter nos propositions : appel au concret, au visuel (posters ou textes en gros caractères présentés lentement à chacune) ; choix de chants anciens qui souvent réveillent des sentiments enfouis au fond des cœurs. Nous constatons un réel intérêt et une importante participation à la prière.

Outre la participation à l'Eucharistie, la vie sacramentelle est rendue possible grâce à la permanence hebdomadaire d'un prêtre pour le sacrement de la Réconciliation ou lors de journées de récollection, ou encore au cours de célébrations communautaires de la Réconciliation ou du Sacrement des malades.

Un ressourcement spirituel est proposé sous diverses formes tout au long de l'année: une retraite de 3 jours en janvier, des journées de récollection pour inaugurer les temps liturgiques: Avent, Carême, l'Esprit Saint ... Ou pour présenter des documents d'Eglise: «la Joie de l'Evangile» du Pape François ou la Lettre qu'il a adressée aux Religieux pour lancer l'année de la Vie consacrée.

L'année précédente, nous avons demandé à des théologiennes de nous aider à approfondir la dimension Eucharistique de toute notre vie pour mieux goûter l'alternance qui est proposée entre Messe ou Prière des Heures chaque jour. Nous nous sommes servies de la plaquette éditée par la commission théologique de la CORREF concernant «la pratique eucharistique dans le contexte ecclésial d'aujourd'hui ».

En dehors des fêtes de l'année liturgique, des temps forts sont vécus à l'occasion de la Fête des Jubilés où des Sœurs célèbrent 50, 60, voire 75 ans de Vie Religieuse. Ou encore la Semaine Missionnaire mondiale qui permet d'élargir nos horizons en partageant des expériences de vie à travers tous les continents : découverte de l'itinéraire de telle ou telle voisine de chambre, richesse des relations inter-congrégations et manifestation de l'universalité de l'Eglise.

A la demande de résidentes, nous avons essayé de répondre davantage aux sollicitations du diocèse : informations et parfois participation à des questionnaires ou rassemblements, telle la Fête de la Vie Religieuse le 2 fév. Depuis 2 ou 3 ans, nous prenons en charge dans la prière quotidienne les intentions déposées sur le site diocésain et confiées chaque mois à une Communauté de Frères ou Sœurs Aînés.

Nous avons accueilli avec beaucoup d'intérêt des infos, comme la Marche inter-religieuse à Evry, l'Appel décisif des catéchumènes ou les Ordinations. Des rencontres inter-générations ont eu lieu avec des jeunes de l'Aumônerie du secteur ou à l'occasion de la Lumière de Bethléem apportée par les Scouts.

Le lien avec la Paroisse se concrétise ainsi: la Messe du Jeudi est célébrée par le curé de Quincy et animée par des personnes de la paroisse. De plus, la proximité de l'église permet à quelques résidentes de participer à la Messe dominicale.

En conclusion

Je voudrais souligner qu'avec le vieillissement de la population de l'EHPAD, la participation active des Résidentes dans les liturgies ou autres propositions, devient de plus en plus difficile; cela complique également le choix des intervenants pour un public aussi divers. Je voudrais dire aussi combien j'ai apprécié cette mission auprès de sœurs aînées au passé si différent et si riche. MERCI pour votre patience et votre écoute.

Bernadette Thiébot

ⁱ Association Maison Desfontaines fondée en décembre 1999.

ⁱⁱ ACIS-France = Association Chrétienne des Institutions Sociales et de Santé de France.